

Obiettivi Sicurezza in Dialisi Peritoneale



Obiettivo 1

Conoscere la Dialisi Peritoneale

Baxter

■ Parliamo di dialisi

Probabilmente hai imparato molto da quando hai l'insufficienza renale. Il peggioramento della malattia renale è graduale e cambia nel tempo.

I tuoi reni che stanno smettendo di lavorare non sono più in grado di filtrare dal sangue le scorie e l'acqua in eccesso che introduci con l'alimentazione. Non controllano più il bilancio di alcune sostanze minerali come il sodio, il potassio, il calcio e il fosforo. Non controllano più la pressione del sangue. Non aiutano più a produrre i globuli rossi e la vitamina D, importante per la salute delle ossa.

Più scorie e liquidi rimangono nel sangue più rischi di sentirti male. Probabilmente avrai qualcuno di questi sintomi:

- Stanchezza e debolezza
- Gonfiore alle caviglie, piedi, mani, intorno agli occhi
- Mancanza di fiato e/o respiro affannoso
- Poco appetito e cattivo sapore in bocca, nausea e perdita di peso
- Difficoltà a dormire bene
- Crampi alle gambe, specialmente di notte

Questi sintomi non passano e possono peggiorare se non si inizia la dialisi.

■ Cos'è la dialisi

E' una terapia che permette di togliere le sostanze tossiche, che si accumulano nell'organismo, attraverso una membrana ed un liquido speciale.

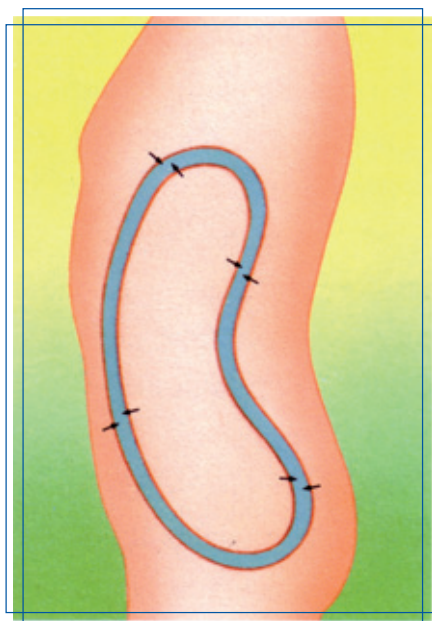
Le caratteristiche della dialisi peritoneale sono:

- È una terapia che si esegue a casa
- Non è difficile
- Si può fare di giorno oppure di notte mentre si dorme

Per poter eseguire la dialisi peritoneale si utilizza la membrana peritoneale e sono necessari il catetere peritoneale e il liquido di dialisi.

■ La membrana peritoneale o peritoneo

E' una sottile membrana che avvolge l'intestino, ricopre gran parte degli organi contenuti nell'addome, come fegato, pancreas, milza, reni, vescica..., si piega su se stessa e va a rivestire internamente la parete addominale (pancia) e il diaframma. Si forma così all'interno dell'addome una cavità chiusa, detta cavità peritoneale, che normalmente è vuota e viene riempita di liquido di dialisi.

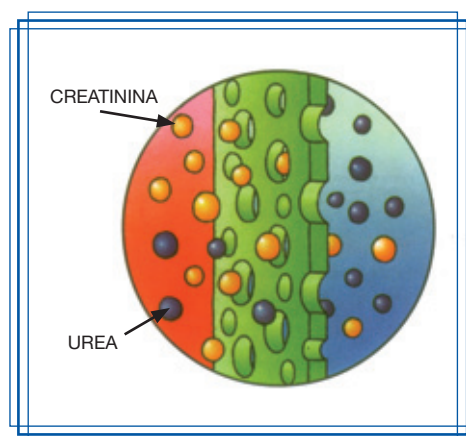
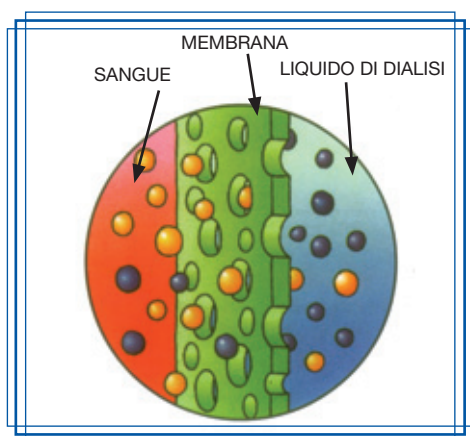


**Il peritoneo, formato da cellule é irrorato dai capillari che portano sangue,
è una membrana naturale
Trattalo con molta cura, noi ti insegneremo come.**

La dialisi peritoneale sfrutta la proprietà filtrante del peritoneo, che è una membrana con pori che permettono il passaggio di alcune sostanze, attraverso la rete di vasi sanguigni e linfatici che la percorrono, dal lato del sangue al liquido di dialisi contenuto nella cavità addominale.

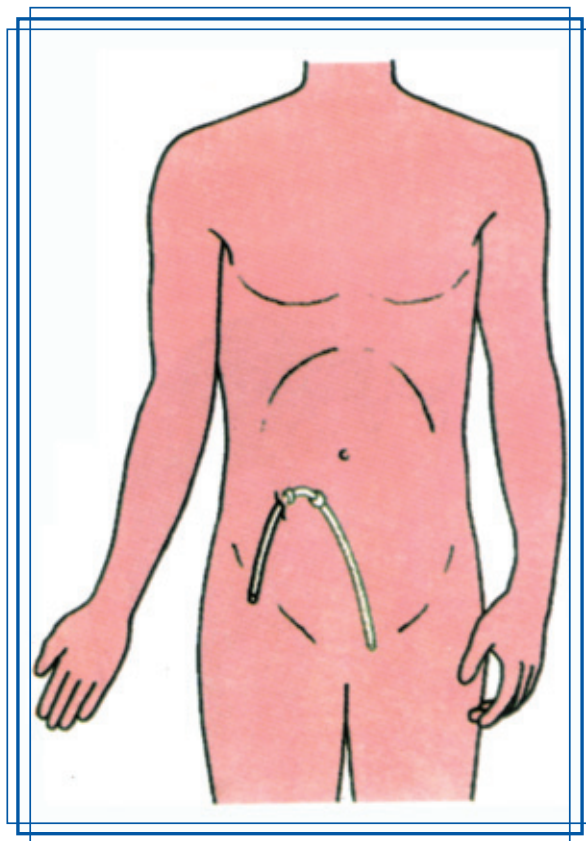
Attraverso l'introduzione e la sosta del liquido di dialisi nella cavità peritoneale avviene:

- La pulizia del sangue (depurazione): le sostanze tossiche passano attraverso il peritoneo dal sangue al liquido di dialisi. Quando il liquido è "pieno" di sostanze tossiche non riesce più a richiamarne delle altre, deve essere sostituito con del liquido "nuovo" per ricominciare al depurazione.
- Il guadagno o la perdita di alcuni elettroliti (equilibrio): il liquido di dialisi contiene degli elettroliti (calcio, sodio, cloro e magnesio) che attraverso il peritoneo verranno dati o tolti al sangue in base alla tua terapia.
- L'eliminazione dell'acqua corporea (ultrafiltrazione): il liquido di dialisi contiene acqua e zucchero (glucosio). E' proprio grazie ad esso che l'acqua corporea è richiamata dal sangue al liquido di dialisi. Più alta è la quantità di glucosio presente nel liquido di dialisi maggiore sarà la quantità di acqua eliminata.



■ Il catetere peritoneale

Per poter fare gli scambi con la soluzione di dialisi c'è bisogno di un collegamento con la cavità peritoneale, che sia permanente e di facile uso. Per questo motivo ti è stato inserito in addome un catetere. Un piccolo tubo flessibile, di plastica morbida. Alla parte esterna del catetere viene fissato attraverso un raccordo (di plastica o in lega di titanio) chiamato set di trasferimento che verrà collegato alle sacche di dialisi durante la dialisi e proteggerà il catetere nelle ripetute manovre. Il set ti verrà sostituito periodicamente in ospedale in modo da garantirne sempre la perfetta tenuta.



E' importante che per eseguire una buona dialisi il catetere funzioni bene.
Noi ti insegneremo come conservarlo al meglio.

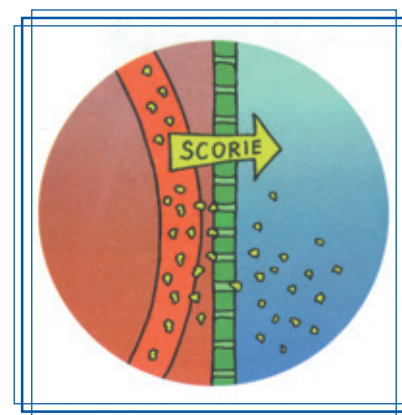
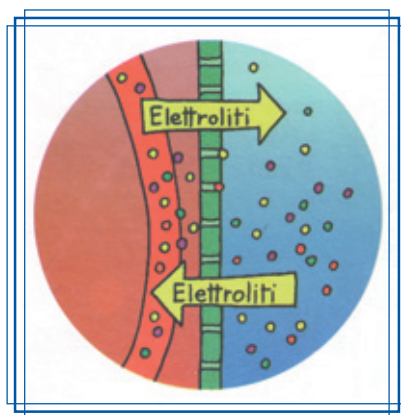
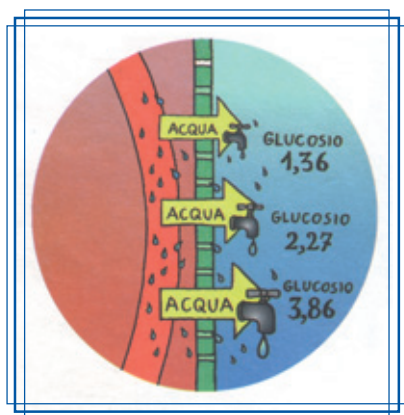
■ Il liquido di dialisi

E' una soluzione sterile costituita da acqua e da diverse sostanze che hanno una funzione importante nella pulizia del sangue e nel mantenere l'equilibrio dell'acqua e delle sostanze minerali.



Alcune di queste sostanze sono:

- Glucosio che serve per richiamare acqua dal corpo e allontanare l'acqua in eccesso.
Più alta è la quantità di glucosio presente nel liquido di dialisi maggiore è la quantità di acqua che viene eliminata.
- Sodio, cloro, potassio, calcio, magnesio, lattato, bicarbonato
- Nel liquido di dialisi non ci sono le scorie che vogliamo togliere dal sangue (potassio, urea, creatinina, fosforo)



■ Il liquido di dialisi

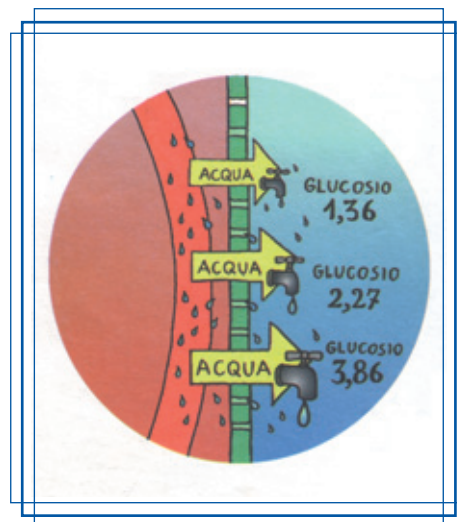
Per effettuare la dialisi occorre introdurre nella cavità peritoneale e cambiare periodicamente il liquido di dialisi.

Le sostanze contenute in questo particolare liquido sterile servono a depurare il sangue e mantenere l'equilibrio dell'acqua corporea e degli elettroliti.

STERILE: completa eliminazione o distruzione di tutte le forme di vita (comprese le spore) con l'utilizzo di mezzi fisici (calore) o chimici.

Con la depurazione si eliminano non solo le sostanze tossiche (urea, creatinina, fosforo) e l'acqua in eccesso, ma anche le sostanze "buone", necessarie al nostro organismo (sodio, calcio, magnesio). Nel liquido di dialisi troveremo alcune sostanze:

- Sodio, cloro, calcio e magnesio
- Lattato e bicarbonato (per il mantenimento dell'equilibrio nel sangue)
- **Glucosio** per richiamare l'acqua dal corpo e quindi eliminarla attraverso lo scambio. Il glucosio è presente in diverse **concentrazioni**, a seconda della necessità di eliminare più o meno acqua e con essa le sostanze tossiche:
- glucosio 1,36% (bassa concentrazione)
- glucosio 2,27% (media concentrazione)
- glucosio 3,86% (alta concentrazione)



■ Le sacche di dialisi

Il liquido di dialisi è contenuto in sacche di plastica morbida, trasparente e di volume variabile. Ciascuna sacca è dotata di un involucro esterno che protegge e sigilla la sacca mantenendola sterile (senza germi).

Le sacche sono dotate di un peduncolo (piccolo tubicino) perforabile per l'introduzione, in casi particolari, di farmaci e di un sistema di connessione al set di trasferimento.

La linea della sacca è protetta da un'anello di colore diverso a seconda della concentrazione:

anello giallo concentrazione **1,36%**

anello verde concentrazione **2,27%**

anello arancione concentrazione **3,86%**

anello viola concentrazione **lunga sosta**

Il carico di liquido di dialisi freddo può causare forte fastidio o addirittura dolore. Per questo motivo è bene riscaldare la sacca, ma come? Esistono appositi scaldasacca dotati di un termostato automatico grazie al quale la temperatura viene mantenuta a livello costante (36°C-37°C). La sacca va posizionata sullo scaldasacca protetta dall'involucro esterno.

ATTENZIONE!

Non immergere la sacca in acqua calda.

Non utilizzare il microonde per riscaldare la sacca.

■ Le sacche di dialisi

Il liquido di dialisi è contenuto in sacche di plastica morbida, trasparente e di volume variabile da 1,5 a 5 litri a seconda del tipo di dialisi che si sta facendo (manuale o con la macchina).

Ciascuna sacca ha un sistema di connessione per poterla collegare al set del catetere.

Queste sacche sono sigillate accuratamente e hanno il compito di mantenere il liquido sterile (senza germi)

Le sacche di dialisi sono sterili.

**Segui sempre le indicazioni che ti vengono insegnate per mantenere la loro sterilità.
Non utilizzare mai sacche la cui integrità è dubbia e fai una segnalazione al Centro Dialisi.**

Le sacche sono fornite direttamente a domicilio una volta al mese. Verrai avvisato telefonicamente dell'arrivo del fornitore.



■ La dialisi manuale e la dialisi con la macchina

Lo scambio del liquido di dialisi può essere fatto in due modi diversi : manuale o con la macchina.

- Quello manuale, conosciuto come CAPD (Dialisi Peritoneale Ambulatoriale Continua), comporta l'esecuzione di 3-4 scambi al giorno, ciascuno della durata di circa 20-30 minuti, distribuiti nell'arco della giornata in modo da non intralciare le abitudini di vita e l'attività lavorativa. Non esistono orari rigidi, a patto di rispettare un intervallo minimo tra gli scambi di almeno 4-5 ore. Il medico ti darà tutte le informazioni per una corretta gestione degli orari di scambio



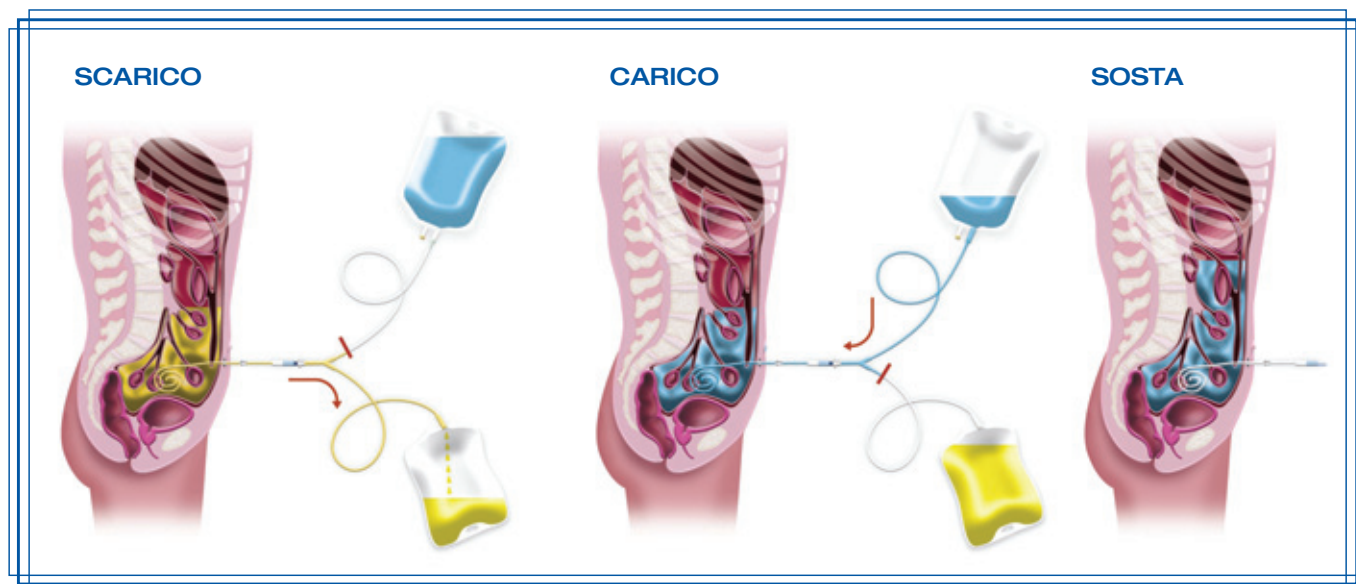
- Nel caso della Dialisi con la macchina (APD) lo scambio di dialisi è effettuato automaticamente da una macchina alla quale ti collegherai alla sera, prima di andare a dormire e ti staccherai poi al mattino. I dati della terapia che comprendono la durata della dialisi, il numero degli scambi, la quantità e la concentrazione del glucosio saranno stabiliti dal medico secondo i tuoi bisogni clinici e la tua cura.

■ Lo scambio

L'operazione di rinnovo/sostituzione del liquido di dialisi si chiama scambio. Nello scambio si ha in successione:

- **Lo scarico:** il liquido "vecchio" di dialisi esce dalla pancia. Qui troviamo le scorie come l'urea, la creatinina, il fosforo.
- **Il carico:** il liquido di dialisi "nuovo" entra in pancia. È sterile, non contiene tossine, contiene glucosio che richiamerà con l'acqua le sostanze tossiche da eliminare.
- **La sosta:** è il periodo durante il quale avvengono i passaggi di acqua e sostanze disciolte (urea, creatinina, potassio, fosforo, glucosio...) attraverso il peritoneo: è il vero momento di dialisi, quando avviene cioè la depurazione del sangue.

Durante lo scambio occorrerà rispettare scrupolosamente le norme igieniche: **l'uso della mascherina, il lavaggio delle mani e la pulizia dell'ambiente.**



I 5 controlli della sacca

- **concentrazione:** verifica la percentuale di glucosio scritta sulla sacca ed il codice colore
- **scadenza:** controlla la data
- **integrità:** premi la sacca, non ci devono essere perdite di liquido
- **limpidezza:** controlla controlluce la sacca, deve essere perfettamente limpida
- **condensa:** verifica l'involucro esterno della sacca

Le sacche sono confezionate in scatole di cartone rigido, in numero variabile in base al loro volume, in modo che il peso finale della confezione non sia eccessivo. Al loro esterno strisce colorate indicano le diverse concentrazioni di glucosio.

Sono fornite direttamente a domicilio, nella quantità e del tipo indicato dal centro. Verrai avvisato telefonicamente dell'arrivo della fornitura.

■ **Conservazione delle sacche**

Per non danneggiare la confezione e con essa la sacca di dialisi, è importante:

- Disporre le sacche in ordine di scadenza
- Accatastarle in file basse, per evitare carichi eccessivi
- Conservarle in luoghi asciutti e a temperature moderate



■ Dove farò la dialisi?

- Il luogo: A casa, in camera da letto per la dialisi con la macchina; una stanza dedicata o ancora la stessa camera da letto per la dialisi manuale.
- L'arredo: la zona destinata alla dialisi deve essere priva di tende, moquette e tappeti. La macchina per dialisi o il tavolino per la manuale devono essere lontani da caloriferi o condizionatori d'aria.
- Tutte le superfici utilizzate devono essere facilmente lavabili e disinfettabili.
- Fai sempre in modo che l'angolo della stanza dove farai la dialisi sia ben illuminato.
- Pulizia e disinfezione: Non è possibile rendere la stanza "sterile", è necessario mantenerla "pulita". Per questo è importante la pulizia quotidiana. Occorre evitare che si formi la polvere, quindi è buona cura coprire con un telo il piano di lavoro utilizzato per la dialisi.
- Arieggia bene la stanza quando non è utilizzata.

■ Piccola nota

Qui finisce il primo modulo e molti sono stati gli argomenti di cui si è parlato. Non pretendere di aver compreso tutto già da questo incontro, chiedi e discuti con il medico e l'infermiere.

Nei moduli successivi verranno fatti ulteriori approfondimenti, tutti avranno come obiettivo principale quello di garantirti una dialisi peritoneale in completa sicurezza, garantirti la cura migliore.

Per aiutarti a fare una prima verifica di quanto appreso, ti suggeriamo di completare la "scheda di comprensione".

Non lasciare spazio a dubbi, vicino a te ci sono persone competenti che ti possono aiutare.

■ Scheda di comprensione

- 1.** La dialisi peritoneale è una terapia che permette di depurare il sangue dalle scorie grazie al liquido di dialisi ed alla membrana peritoneale
 - a.** Vero
 - b.** Falso

- 2.** La depurazione del sangue avviene durante la fase di sosta
 - a.** Vero
 - b.** Falso

- 3.** Il liquido di scarico è quello che esce dalla cavità peritoneale
 - a.** Vero
 - b.** Falso

- 4.** Il liquido della sacca di dialisi deve essere sempre limpido e trasparente
 - a.** Vero
 - b.** Falso

- 5.** Il glucosio presente nelle sacche di dialisi serve per togliere acqua dall'organismo
 - a.** Vero
 - b.** Falso